

TEST EPIGENÉTICOS Y FERTILIDAD



FertilityBiology

**EPIGENÉTICA Y FERTILIDAD:
UNA NUEVA FORMA DE
ENTENDER LO QUE ESTÁ
OCURRIENDO EN VUESTROS
CUERPOS.**

Durante años, se pensaba que nuestros genes determinaban por completo nuestra salud. Pero la ciencia ha demostrado que, además del ADN que heredamos, existe una capa de regulación llamada **epigenética**. Esta disciplina estudia cómo factores como la alimentación, el entorno, el estrés, el descanso o la exposición a tóxicos pueden **activar o silenciar determinados genes**.

¿QUÉ ES LA EPIGENÉTICA?

Imagina que tus genes son un libro de recetas. Todos tenemos ese recetario, pero no todos cocinamos igual. La epigenética nos dice qué ingredientes estás usando, si el fuego está demasiado alto, si hay algo que está alterando el resultado. Es decir, no importa solo el recetario que heredas, sino cómo lo estás utilizando.

¿CÓMO SE RELACIONA LA EPIGENÉTICA CON LA FERTILIDAD?

La fertilidad no depende únicamente de nuestras hormonas o de tener óvulos y espermatozoides “normales”. Hay muchos factores que influyen de forma silenciosa y que las pruebas tradicionales no detectan, como:

1. **Inflamación crónica** causada por alimentos no bien tolerados.
2. **Estrés oxidativo**, que daña el material genético de óvulos y espermatozoides.
3. **Disruptores endocrinos** presentes en cosméticos, plásticos o pesticidas.
4. **Alteraciones en la microbiota**, claves para la fertilidad femenina y masculina.
5. **Déficits nutricionales** que impiden el equilibrio hormonal.
6. **Problemas de detoxificación**, que generan sobrecarga en el organismo.
7. Mala calidad del **sueño** o **estrés** fisiológico continuo.

Todo esto puede interferir en:

- La calidad ovocitaria y espermática.
- La receptividad del endometrio.
- La implantación embrionaria.
- El desarrollo de un embrión sano.
- Y por tanto, en las posibilidades reales de lograr un embarazo que llegue a término.

Cuando miramos más profundo, con las herramientas adecuadas, las respuestas empiezan a llegar.

EL TEST EPIGENÉTICO

¿CUÁNDO CONVIENE HACERSE UN TEST EPIGENÉTICO?

Este test está especialmente recomendado para:

Parejas con **infertilidad de causa desconocida**. Cuando todos los resultados parecen estar bien, pero el embarazo no llega, es el momento de mirar más profundamente.

Mujeres con **baja reserva ovárica, abortos de repetición o alteraciones del ciclo**. El test permite identificar factores epigenéticos implicados en la calidad ovocitaria, el equilibrio hormonal, la receptividad endometrial o el estrés oxidativo.

Hombres con **alteraciones seminales o seminogramas aparentemente normales**. A menudo, los análisis básicos no detectan problemas en la integridad del ADN espermático, la inflamación, el impacto ambiental o el déficit de antioxidantes, todos ellos clave en la fertilidad masculina.

Personas que van a **iniciar un tratamiento de reproducción asistida**. Optimizar los parámetros epigenéticos antes de una FIV, inseminación o transferencia embrionaria puede mejorar las probabilidades de éxito.

Quienes buscan una maternidad o paternidad más consciente y quieren **preparar su cuerpo al máximo antes de concebir**. Aunque no haya urgencia, este test ofrece una valiosa oportunidad para prevenir, cuidar y actuar con tiempo.

¿DEBE HACERLO LA MUJER, EL HOMBRE O AMBOS?

La fertilidad es cosa de dos. Lo ideal es que **ambos miembros** de la pareja realicen el test, ya que así se obtiene una visión global del entorno epigenético que puede estar afectando al embrión y a la concepción.

Pero si solo uno de los dos puede o quiere hacerlo por el momento, también puede aportar información muy útil y servir de punto de partida para una intervención personalizada.

EL TEST EPIGENÉTICO

¿QUÉ DATOS NOS OFRECE?

El análisis epigenético proporciona información sobre más de 800 parámetros de vuestro estado celular actual.

Área analizada	Qué mide	Relevancia para la fertilidad
Micronutrientes esenciales	Vitaminas y minerales clave para el funcionamiento celular, la fertilidad y el sistema inmune.	Niveles óptimos de micronutrientes como zinc, selenio, ácido fólico, vitamina D o hierro son esenciales para la maduración ovocitaria, la calidad espermática, la correcta división celular embrionaria y la regulación hormonal.
Antioxidantes y defensa celular	Actividad de compuestos antioxidantes naturales que protegen frente al daño oxidativo.	Un sistema antioxidante robusto preserva la integridad del ADN de óvulos y espermatozoides, previene daños en la membrana celular y favorece un entorno uterino receptivo para la implantación.
Aminoácidos	Perfil de aminoácidos esenciales y no esenciales, fundamentales para síntesis proteica y regeneración celular.	Los aminoácidos intervienen en la producción de hormonas, el desarrollo del folículo ovárico, la formación de la cola espermática y la calidad del líquido seminal, además de influir en la energía celular del embrión.
Ácidos grasos esenciales	Omega-3, omega-6 y omega-9, reguladores de inflamación y componentes de membranas celulares.	Favorecen la comunicación celular, modulan la inflamación, mejoran la fluidez de membranas ovocitarias y espermáticas, y contribuyen a un endometrio óptimo para la implantación.
Microbioma y sobrecarga biológica	Equilibrio microbiano y presencia de patógenos (virus, bacterias, hongos, parásitos).	Una microbiota equilibrada favorece la absorción de nutrientes, el equilibrio hormonal y la protección frente a infecciones que puedan interferir en la ovulación, la calidad seminal o la implantación embrionaria.
Tóxicos ambientales y metales pesados	Metales pesados (plomo, mercurio, cadmio) y contaminantes químicos.	La acumulación de tóxicos puede alterar la producción hormonal, dañar el ADN de los gametos, afectar la motilidad espermática y comprometer la receptividad endometrial.
Radiación electromagnética	Exposición a campos electromagnéticos (móviles, Wi-Fi, pantallas, microondas, líneas eléctricas).	La sobreexposición podría incrementar el estrés oxidativo y alterar parámetros de movilidad, morfología y viabilidad espermática, así como la regulación neuroendocrina en la mujer.
Estado funcional de sistemas corporales	Evaluación del sistema inmunológico, metabólico, digestivo, cardiovascular e intestinal.	El correcto funcionamiento de estos sistemas es esencial para mantener la homeostasis hormonal, la oxigenación y el aporte de nutrientes a los gametos, y un ambiente uterino favorable para la gestación.

¿CÓMO SE REALIZA?

Podéis adquirir vuestros test directamente en <http://www.fertilitybiology.com>

Una vez realizada la compra, recibiréis las instrucciones de recogida de la muestra y el kit de envío.

- Recogida de muestra: 6 cabellos con raíz.
- Análisis: más de 800 parámetros (micronutrientes, antioxidantes, microbiota, tóxicos, estrés oxidativo, inflamación, radiación EM...).
- Informe detallado: con resultados claros y gráficos fáciles de entender.
- Consulta de resultados: interpretación conmigo en consulta online para convertir datos en un plan de acción real.

OPCIÓN 1: TEST EPIGENÉTICO ADQUIRIDO EN LA WEB.

Test individual → **247€**

Incluye: Test + informe detallado + cita online de interpretación de resultados.

Pack pareja → **447€**

Incluye: 2 test + informe conjunto + cita online de interpretación en pareja.

OPCIÓN 2: INTEGRADO DENTRO DEL PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO *FERTILIDAD A MEDIDA*

Si además de conocer vuestros resultados queréis dar un paso más, podéis acceder al Programa de Acompañamiento ***Fertilidad a Medida***.

Este programa de 3 meses incluye siempre el Pack de Test Epigenético de Pareja como punto de partida, y a partir de ahí trabajaremos juntos en la implementación de cambios personalizados en nutrición, hábitos y estilo de vida.

Con esta opción no solo tendréis los resultados del test, sino también un plan de acción completo, acompañado y guiado para aplicar las recomendaciones de manera eficaz y sostenible.

Precio del programa: **997 €**

(incluye 2 test epigenéticos + interpretación conjunta + 3 meses de acompañamiento personalizado).

¿ES OBLIGATORIO REALIZARSE EL TEST?

En el programa de acompañamiento *Fertilidad a Medida* el test epigenético está siempre incluido, ya que es la base para diseñar un plan personalizado y eficaz desde el primer día.

Si solo realizáis el curso *Optimizar vuestra fertilidad*, el test no es obligatorio, pero sí una herramienta altamente recomendable si queréis acelerar resultados y enfocaros en lo que más impacto tendrá.

LAS VENTAJAS DE REALIZAR EL TEST SON CLARAS

Obtendréis una radiografía completa del estado celular de vuestro cuerpo.

- Podremos identificar causas ocultas que afectan vuestra fertilidad.
- Nos permitirá diseñar un plan totalmente adaptado a vuestra biología.
- Ahorraréis tiempo, frustración y recursos en intervenciones poco efectivas.
- Os ayudará a tomar decisiones más precisas y priorizar lo importante.
- Aumentaréis vuestras probabilidades de éxito al actuar directamente sobre los bloqueos reales.

No se trata de hacer más pruebas, sino de hacer las adecuadas.

ENTONCES... ¿QUERÉIS CONOCER QUÉ ESTÁ OCURRIENDO REALMENTE EN VUESTRO CUERPO Y TOMAR DECISIONES BASADAS EN VUESTRA BIOLOGÍA ACTUAL?

Conocer esta información puede ser el punto de partida de una transformación real.

Porque tu cuerpo sí tiene algo que decirte. Solo hay que saber escucharlo.

No siempre se trata de buscar más, sino de buscar mejor.

