

EFFECTO DE LA EDAD MATERNA Y PATERNA EN LA MATERNIDAD

La edad de los padres tiene un impacto considerable en la fertilidad y en los riesgos asociados para sus hijos. La edad avanzada de la madre disminuye drásticamente la fertilidad y aumenta el riesgo de complicaciones durante el embarazo y anomalías cromosómicas.

Aunque la edad del padre afecta la fertilidad de manera menos pronunciada, también está vinculada a una menor calidad del semen y un mayor riesgo de trastornos del desarrollo y anomalías genéticas en los hijos. Es esencial estos factores en la planificación familiar.

Edad Materna

Impacto de la edad materna avanzada en la fertilidad

La edad materna influye significativamente en la fertilidad debido a la reducción de la reserva ovárica y la calidad de los ovocitos con el tiempo.

Las mujeres menores de 30 años suelen tener una tasa de fecundidad mensual del 20-25%. Esta tasa disminuye al 15% entre los 30 y los 35 años y baja a menos del 5% para mujeres mayores de 40 años.

El envejecimiento de los ovarios también está relacionado con una mayor incidencia de anomalías cromosómicas en los óvulos, lo que reduce las posibilidades de embarazo y aumenta el riesgo de abortos espontáneos.

Aunque se ha considerado durante mucho tiempo que los 35 años son un punto crítico para la fertilidad femenina, la realidad es más compleja. Las mujeres alrededor de los 30 años pueden enfrentar más dificultades para concebir y tienen mayores riesgos durante el embarazo en comparación con las más jóvenes. Sin embargo, la disminución de la fertilidad es un proceso gradual que varía de una mujer a otra, más que un evento abrupto.

El desafío para concebir a medida que se envejece se debe principalmente a dos factores: la cantidad y la calidad de los óvulos. Con el paso del tiempo, las mujeres tienen menos óvulos disponibles y la calidad de estos óvulos

disminuye, lo que dificulta tanto la concepción natural como el éxito de los tratamientos de fertilidad.

La calidad del óvulo es crucial, ya que el envejecimiento aumenta la proporción de óvulos anormales, lo que puede llevar a un mayor riesgo de aborto espontáneo y anomalías cromosómicas, como el síndrome de Down.

Los riesgos asociados con la edad materna avanzada, como defectos de nacimiento y mortalidad fetal, se hacen más prominentes hacia los 40 años. Sin embargo, estos riesgos también pueden verse influidos por factores como el estilo de vida y la salud general de la mujer.

Riesgos aumentados en el embarazo de mujeres mayores

Además de la disminución en la fertilidad, la edad materna avanzada conlleva riesgos obstétricos y perinatales aumentados. Entre estos riesgos se incluyen:

- **Abortos espontáneos.** La tasa de abortos espontáneos aumenta con la edad materna. Las mujeres de 40 años o más tienen un riesgo de aproximadamente el 33% de aborto espontáneo, en comparación con el 10% en mujeres menores de 30 años.
- **Complicaciones en el embarazo.** Las mujeres mayores tienen un mayor riesgo de desarrollar hipertensión gestacional, diabetes gestacional y preeclampsia. Las mujeres de 40 años o más tienen más del doble de riesgo de preeclampsia en comparación con las de 20 a 29 años.
- **Anomalías congénitas.** El riesgo de anomalías cromosómicas, como el síndrome de Down, aumenta con la edad materna. La probabilidad de tener un hijo con síndrome de Down es de 1 en 1000 a los 30 años y aumenta a 1 en 100 a los 40 años.

Edad Paterna

Aunque la atención suele centrarse en la fertilidad femenina, la edad del hombre también desempeña un papel crucial. La edad paterna afecta la probabilidad de concepción a partir de los 35 años, con un aumento notable en el riesgo de no concebir después de esa edad.

Los hombres mayores también enfrentan un mayor riesgo de aborto espontáneo y una disminución en la calidad del esperma, lo que puede impactar la capacidad de concebir y aumentar el riesgo de problemas genéticos en el bebé.

Cómo la edad del padre influye en la fertilidad y el desarrollo del embarazo

Aunque la edad paterna tiene un impacto menos drástico en la fertilidad en comparación con la edad materna, estudios indican que la calidad del semen y la capacidad reproductiva masculina también disminuyen con la edad.

Los hombres mayores de 40 años muestran una reducción en el volumen de semen, el conteo de espermatozoides y la motilidad espermática en comparación con los hombres más jóvenes.

Además, los hombres mayores también tienen una mayor fragmentación del ADN espermático, lo cual puede reducir las tasas de fertilización y aumentar el riesgo de abortos espontáneos.

Riesgos y consideraciones en la paternidad tardía

La edad avanzada del padre está asociada con varios riesgos aumentados para la descendencia:

- **Trastornos del desarrollo.** Los hijos de padres mayores tienen un mayor riesgo de desarrollar trastornos del espectro autista (TEA) y esquizofrenia. Los niños nacidos de padres mayores de 50 años tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar TEA en comparación con aquellos nacidos de padres menores de 30 años.
- **Anomalías genéticas.** A medida que los hombres envejecen, la tasa de mutaciones genéticas en sus espermatozoides aumenta, lo que puede llevar a un mayor riesgo de enfermedades genéticas raras en sus hijos. La frecuencia de estas mutaciones aumenta con la edad paterna, contribuyendo a un mayor riesgo de enfermedades genéticas en la descendencia.



Conclusión

Comprender cómo la edad de los padres afecta la fertilidad es crucial para una planificación familiar efectiva. Aunque la edad avanzada puede presentar desafíos y riesgos adicionales, tanto para la madre como para el padre, es importante considerar todos los factores involucrados.

Consultar con un profesional de salud puede ayudar a evaluar las opciones y entender las implicaciones para una concepción exitosa.

Virsula Gil.